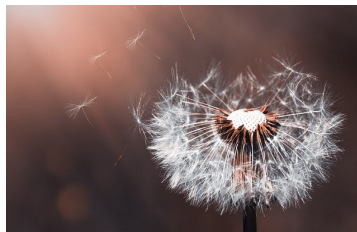


Un Voyage Initiatique pour Réenchanter le Vivant « La Traversée Qui Relie »

Juillet 2024

Du Samedi 6 (17h00)

au Jeudi 11 (14h00)



**5 jours en immersion
dans les Cévennes**

Dans la période que nous vivons actuellement, il est nécessaire de trouver des espaces de confiance pour déposer ses émotions, ses incertitudes, ce qui nous bouscule.

Tisser du lien à la joie, au vivant dans toutes ses dimensions est une voie riche de sens. Elle est alors porteuse d'élan créatifs venant d'un endroit plus apaisé.

C'est ce que nous vous invitons à expérimenter durant ces 5 jours. Cet atelier est inspiré du Travail Qui Relie de Joanna Macy (éco-psychologue et militante engagée dans le changement de cap)

Au travers des quatre étapes de transformation intérieure de la spirale du Travail qui Relie, vous pourrez vivre un voyage individuel et collectif pour explorer votre capacité à réinventer une nouvelle manière d'être au monde, à recréer un futur désirable et à œuvrer à la guérison de la Terre.

Les expériences vécues réveilleront notre énergie pour répondre aux défis du monde actuel, tout en respectant le rythme de chacun(e).

Durant ces 5 jours alterneront temps d'expérimentations, d'échanges, de partages, de reconnexion à la nature, de coconstruction, de silence et de retour à soi.

Nombre de participant-es : limité à 10 personnes

Tarif de base : 100 € versés à l'inscription (non remboursable si désistement).

Ce tarif permet de couvrir les frais liés à l'organisation de l'atelier (communication, fournitures, temps de préparation, déplacements...) et de donner une rétribution minimum aux facilitatrices.

A ce montant, s'ajoute un versement libre, en participation consciente pour le travail de facilitation durant l'atelier, qui s'effectuera à la fin de l'atelier, pour celles et ceux qui le souhaitent.

Les repas : Nous vous invitons à expérimenter une nourriture, végétarienne et sans gluten durant ce stage. Cette proposition a pour vocation de soutenir nos questionnements et réflexions pour une société soutenable, en harmonie avec le vivant. Toujours dans cette intention, chaque participant-es est invité.e à être responsable d'un repas durant l'atelier et à amener les ingrédients de ce repas pour le nombre de participant-es (précisé 1 semaine avant). La préparation des repas se fera en mode participatif.

Nous vous demandons dans la mesure du possible d'amener des denrées bios, végétariennes (œufs possibles) sans lactose ni gluten. Les ingrédients pour les petits déjeuners sont fournis

Participation aux frais généraux (petits-déjeuners, épices, huile, vinaigre, tisanes, thé, café, ...) : 25 €/personne.

Frais d'hébergement pour 5 nuits : 100 €/personne (chambres doubles ou triples - draps non fournis). Ce tarif correspond aux frais réels de l'hébergeur qui s'engage dans la démarche TQR.

Ces 2 montants (total 125 €) sont à régler sur place à l'arrivée (espèces/chèque).

Le Lieu de stage : Le Village - 30770 Arrigas.

Facilitatrice et initiatrice du stage :



Catherine Rivera - Sophrologue, praticienne en Focusing de la Relation Intérieure – Facilitatrice du Travail Qui Relie

Je vis depuis 24 ans dans les Cévennes. Mon cheminement de transformation intérieure m'a conduit à prendre conscience de l'importance d'œuvrer au-delà de moi, à retisser mon lien au vivant sous toutes ses formes, de contribuer à réparer le tissu déchiré du monde.

Ma « rencontre » avec l'écopsychologie a mis en évidence l'urgence à ralentir, à faire retour sur moi pour mieux matérialiser ce qui fait sens.

C'est ce qui m'amène aujourd'hui à co-faciliter ces ateliers qui permettent, à chacun.e, cette ouverture à plus grand que soi tout en s'engageant pour un monde désirable, à l'endroit où c'est le plus juste pour elle ou lui.

<https://www.prendre-soin-desoi.fr/>

2 co-facilitatrices en appren-tissage viennent renforcer et soutenir la facilitation de ce stage.



Ophélie Ecoiffier

Je me nomme Ophélie, j'ai 32 ans, maman d'un petit garçon de 14 mois. J'ai grandi dans le Jura, région où je vis toujours une partie de l'année. Mes racines sont ancrées dans la terre auprès d'une famille paysanne porteuse de valeurs tournées pour l'humain et les cycles du vivant.

Aujourd'hui dans la lignée des miens, j'ai co-créé une micro ferme agroécologique, petit oasis de biodiversité.

Le Travail Qui Relie a depuis quelques années intégré ma vie car il me permet de prendre place dans un souhait qui me tient à cœur ; participer à re-construire le lien qui nous unit avec le vivant. Que notre rôle de gardien et gardiennes redeviennent notre essence, que notre centre nous rappelle que la vie est synonyme de réciprocité.

Avec joie de traverser cette nouvelle spirale avec vous.



Gaëlle Giffard

J'ai découvert Joanna Macy et le Travail qui Relie dans les ouvrages de Pablo Servigne en 2018. Préoccupée par les questions des effondrements en cours de notre système, c'est par mes choix professionnels (dans l'accompagnement de la transformation des territoires, l'enseignement et la sensibilisation dans les champs la transition écologique et solidaire), l'action militante et politique que j'agis pour le changement de cap.

Mon expérience aux côtés de peuples racines au Pérou raisonne beaucoup avec les activités du TQR, par la profondeur de la relation tissée avec le vivant non humain et la reconnaissance de l'interdépendance.

Depuis, j'ai participé à plusieurs ateliers de Travail qui Relie et à plusieurs spirales, qui m'ont beaucoup nourrie et accompagnée lors de mes réflexions et cheminements.

En mars, je me suis engagée au long cours dans un laboratoire de TQR afin de pouvoir à mon tour faciliter des ateliers et contribuer à diffuser cette philosophie essentielle.

Pour plus d'informations : Catherine : 06.46.07.54.15

ou par courriel : catherine.rivera@prendre-soin-desoi.fr

Une continuité après l'atelier : Je propose un groupe Telegram pour rester en lien au-delà de l'atelier. Il est ouvert à toute personne ayant suivi un atelier TQR avec nous. Si vous le souhaitez, vous pourrez le rejoindre pour continuer à enrichir les échanges et les ressources qui auront émergés durant ce temps privilégié que nous allons passer ensemble.

