

# Un Voyage Initiatique pour Réenchanter le Vivant

## « La Traversée Qui Relie »

**Juillet 2023**

**Du Dimanche 16 (16h00)**

**au Vendredi 21 (14h00)**



**5 jours en immersion  
dans les Cévennes**

Dans la période que nous vivons actuellement, il est nécessaire de trouver des espaces de confiance pour déposer ses émotions, ses incertitudes, ce qui nous bouscule.

Tisser du lien à la joie, au vivant dans toutes ses dimensions est une voie riche de sens. Elle est alors porteuse d'élan créatifs venant d'un endroit plus apaisé.

C'est ce que nous vous invitons à expérimenter durant ces 5 jours. Cet atelier est inspiré du Travail Qui Relie de Joanna Macy (éco-psychologue et militante engagée dans le changement de cap)

Au travers des quatre étapes de transformation intérieure de la spirale du Travail qui Relie, vous pourrez vivre un voyage individuel et collectif pour explorer votre capacité à réinventer une nouvelle manière d'être au monde, à recréer un futur désirable et à œuvrer à la guérison de la Terre.

Les expériences vécues réveilleront notre énergie pour répondre aux défis du monde actuel, tout en respectant le rythme de chacun(e).

Durant ces 5 jours alterneront temps d'expérimentations, d'échanges, de partages, de reconnexion à la nature, de coconstruction, de silence et de retour à soi.

**Nombre de participants :** limité à 10 personnes

**Tarif de base :** 100 € versés à l'inscription (non remboursable si désistement).

Ce tarif permet de couvrir les frais liés à l'organisation de l'atelier (communication, fournitures, temps de préparation, déplacements...) et de donner une rétribution minimum aux facilitatrices.

A ce montant, s'ajoute un versement libre, en participation consciente pour le travail de facilitation durant l'atelier, qui s'effectuera à la fin de l'atelier, pour celles et ceux qui le souhaitent.

**Les repas :** Nous vous invitons à expérimenter une nourriture, végétarienne et sans gluten durant ce stage. Cette proposition a pour vocation de soutenir nos questionnements et réflexions pour une société soutenable, en harmonie avec le vivant. Toujours dans cette intention, chaque participant-es est invité à être responsable d'un repas et à amener les ingrédients de ce repas pour le nombre de participants (précisé 1 semaine avant). La préparation des repas se fera en mode participatif. Nous vous demandons dans la mesure du possible d'amener des denrées bios, végétariennes (œufs possibles) sans lactose ni gluten.

Les ingrédients pour les petits déjeuners sont fournis

Participation aux frais généraux (petits-déjeuners, épices, huile, vinaigre, tisanes, thé, café, ...) : 25 €/personne.

**Le Lieu de stage :** Le Village - 30770 Arrigas.

Hébergement sur place (chambres doubles ou triples - draps et serviettes non fournis)

Frais d'hébergement pour 5 nuits : 80 €/personne

Ce tarif correspond aux frais de l'hébergeur qui s'engage dans la démarche TQR.

Le montant total de 105 € (Hébergement + repas) est régler sur place à l'arrivée (espèces/chèque).

## La facilitatrice : Catherine - Sophrologue et Praticienne en focusing de la Relation Intérieure



Catherine Rivera - Sophrologue, Art-thérapeute, Praticienne en Focusing de la Relation Intérieure, en massages Arts of Touch, Ayurvédiques et Réflexologie.

Depuis presque 30 ans, j'accompagne des personnes dans leur parcours de vie.

Mon propre cheminement de transformation intérieure m'a conduit à prendre conscience de l'importance d'œuvrer à retisser notre lien au vivant sous toutes ses formes, de contribuer à réparer le tissu déchiré du monde. Comme une urgence à ralentir, à faire retour sur moi pour mieux matérialiser ce qui fait sens.

C'est ce qui m'amène aujourd'hui à co-faciliter ces ateliers qui permettent, à chacun.e, cette ouverture à plus grand que soi tout en s'engageant pour un monde désirable, à l'endroit où c'est le plus juste pour el-lui.

<https://www.prendre-soin-desoi.fr/>

**Autre facilitatrice/faciliteur :** En cours d'organisation

**Pour plus d'informations :** Catherine : 06.46.07.54.15

ou par courriel : [catherine.rivera@prendre-soin-desoi.fr](mailto:catherine.rivera@prendre-soin-desoi.fr)

**Une continuité après l'atelier :** Nous avons créé un groupe Telegram pour rester en lien au-delà de l'atelier. Il est ouvert à toute personne ayant suivi un atelier TQR avec nous. Si vous le souhaitez, vous pourrez le rejoindre pour continuer à enrichir les échanges et les ressources qui auront émergés durant ce temps privilégié que nous allons passer ensemble.